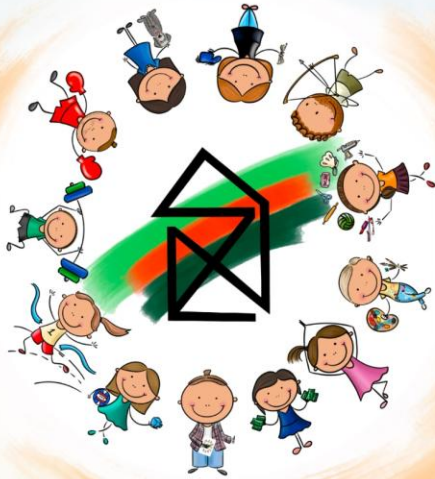


Zpravodaj



Duben 2026





Úvodem

Poslední dobou jsem často přemýšlel nad tím, co je pro mě v těch volnočasových aktivitách, které pro děti, mládež a dospělé tvoříme, to důležité. Nedá se na to odpovědět jedním slovem. Je to kombinace právě té aktivity, která se na kroužku dělá, společně s osobní interakcí se všemi účastníky daného kroužku. Někdy převažuje první část, jindy zase ta druhá. Záleží na celkovém naladění skupiny, jejich momentální emoční kapacitě či jednoduše na tom, jaký mají den. Víte, když si vytváříme domněnky, že se na nás někdo mračí, že to někoho nebaví, nebo že nám to schválně sabotuje, je dobré ty domněnky neživit, ale přiznat si, že třeba nejsme zase tak důležití, abychom si mysleli, že za všechno můžeme my. Kolikrát jste měli špatný den a třeba už nebyla kapacita na to se usmát? To je v pořádku. Nechme to plynout, neplavme proti proudu (v tomto případě).

Na kroužcích vidíme úsměvy, zamyšlené výrazy, někdy i slzy a klidně i to mračení. Patří to k tomu. Je naopak velmi důležité, aby tam ty emoce byly a aby měly možnost proběhnout. Někdy se dětem nedaří, nepřeskočí překážku, špatně dopadnou, snaží se o něco stále dokola a ještě to nejde. Přijde frustrace, možná i vztek. Taky dobrý. Pořád dobrý. Má smysl si tu frustraci zažít. A zažít si ji na místě, které je bezpečné, seznámit se s tím v prostředí, které známe a kde jsme si sebou více jistí. Protože v životě každého pak budou chvíle, kdy ta frustrace přijde. A nebude to bezpečné prostředí. Nebude to třeba ani někde, kde to člověk zná. A právě v těchto chvílích se může hodit, že víme, jak s tím pracovat a co od sebe můžeme čekat. Nesoutěžíme bez tréninku, na kolo nevyjedeme bez helmy (snad), a když je zima, oblečeme se. Připravíme se, protože víme, že se to vyplácí. Tak zkusme ten postup praktikovat i tam, kde se na první pohled může zdát, že to není potřeba.

LETNÍ TÁBOR MALÝCH OBJEVITELŮ

**VĚK:
6-10
LET**

SVČ DOMEČEK
PŘIMĚSTSKÝ TÁBOR

**DOBRODRUŽSTVÍ, HRY,
TVOŘENÍ, OBJEVOVÁNÍ,
PŘÍRODA, ZVÍŘATA**

29.6. - 3.7.2026

CENA: 2600,- Kč

PŘIHLÁŠENÍ A VÍCE INFORMACÍ NA

CABAKOVA@DOMECEKVALMEZ.CZ

778 520 264 WWW.DOMECEKVALMEZ.CZ



PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR

HOBBY HORSE

8-15 let

13.7. - 17.7.

2.400 Kč

Děti si vyzkouší různé disciplíny, naučí se správnou techniku, vyrobí si vlastní vybavení a nahlédnou do světa koní.

Chybět nebude ani soutěžní atmosféra a napínavá celotáborová honba za pokladem.



PŘIHLÁŠKY PŘES WEB: DOMECEKVALMEZ.CZ/TABORY



Štěpán Macek
778 520 266

SUMMER

DANCE

CAMP

Týden plný tance, hudby
a energie!

KDY?

3. - 7. SRPNA

PRO KOHO?
DĚTI 9-14 LET

2 500 Kč/DÍTĚ

CO TĚ ČEKÁ?

- Různé taneční styly
- Kreativita
- Inspirace
- Vzájemná motivace
- Týden pohybu



Přihlášení: domecekvalmez.cz/taboru

info: kalichova@domecekvalmez.cz



STREET & K-POP TANEČNÍ TÁBOR S VIKI



Chceš poznat lépe taneční styl Street dance a K-pop?



17.8. - 21.8.
Děti 9-17 let



Street & K-pop choreo

Noví kámoši

Energie & zábava

Letní vibes

Přihlašování: domecekvalmez.cz/tabory

VÍCE INFORMACÍ: [KALICHOVA@DOMECEKVALMEZ.CZ](mailto:kalichova@domecekvalmez.cz)



Co se u nás dělo...

Velikonoční šachový turnaj 2026

V sobotu 28. března 2026 proběhl v Domečku SVČ Valašské Meziříčí úspěšný Velikonoční šachový turnaj, kterého se zúčastnilo 32 mladých šachistů a šachistek z Domečku SVČ, Rožnova pod Radhoštěm, Zubří, Salvátoru i okolních škol. Turnaj se nesl v duchu soustředění, napětí až do posledních tahů a především fair play hry.

Hrálo se na 7 kol a o vítězství se bojovalo do poslední minuty. Celkovou vítězkou se stala **Magdalena Petrovická (TJ Valašské Meziříčí)**, která získala plný počet 7 bodů. Na stupních vítězů ji doplnili **Daniel Fusek (6 bodů)** a **Matyáš Kutálek (5 bodů)**.
Děkujeme všem hráčům za účast, rodičům za podporu a těšíme se na další šachová setkání v průběhu roku.





Co se u nás dělo...

Třetí Sobotní hýbanky

Poslední Sobotní hýbanky přilákaly řadu malých i větších sportovních nadšenců a opět potvrdily, že společný pohyb baví všechny generace. Děti se tentokrát opravdu vyřádily – nejen v tělocvičně, ale také v Zóně sportu. Do aktivit se zapojili malí i velcí, nechyběli ani dospělí, a i když sobotní počasí nepřálo, podařilo se nám strávit den aktivně a v příjemné atmosféře.

Přinášíme vám fotogalerii z celé akce – možná se na některém snímku najdete.

Na další Sobotní hýbanky se budeme těšit opět od října. Teď už přichází ideální čas přesunout sportovní aktivity ven.





Co se u nás dělá...

Velikonoční pohybově-tvořivé dopoledne

Ve čtvrtek 2. dubna jsme si s dětmi užili krásné dopoledne plné pohybu, tvoření a dobré nálady. Program byl pestrý a každý si v něm našel to své – od aktivních her až po kreativní chvílky.

Děti si vyzkoušely různé pohybové hry, naučily se triky se stuhami i hula hoop kruhy a pořádně se vyřádily na fitness trampolínách, kde nechyběla ani krátká choreografie a nové skoky.

Děti si moc užily i společné tvoření a přípravu svačinky. Samy si nachystaly tortillu, ochutnaly čoko-avokádovou pěnu s ovocem, nazdobily velikonoční perníčky a vyrobily si vlastní stuhu, kterou si odnesly domů.

Na závěr čekala na každého malá odměna a pak už hurá na prázdniny.





Co se u nás dělo...

Holčičí přespávačka v Domečku

Z pátku na sobotu jsme si v Domečku užily skvělý společný čas plný zážitků, pohybu i smíchu. Program jsme odstartovaly společnou návštěvou kina a večer pokračoval v pohodové atmosféře u pizzy, her a dlouhého povídání.

Ráno nás čekala sladká odměna v podobě snídaně – palačinky s ovocem a toasty se zeleninou. Nechyběl ani pohyb: v tělocvičně jsme si zahrály házenou a zvládly i opičí dráhu.

Po obědě, kterým byly špagety s boloňskou omáčkou a sýrem, jsme si ještě užily venkovní workout a společně zakončily celé přespání aktivně i s dobrou náladou.





Co se u nás dělo...

Týden s BESIPem na dopravním hřišti

Ve dnech 20.–22. dubna 2026 proběhl na našem dopravním hřišti Týden s BESIPem, tentokrát určený pro žáky ZŠ Masarykova. Akce byla zaměřena na děti z 1. stupně, kterých se zúčastnilo celkem 165. Během programu si mohly projít čtyři různá stanoviště, která byla zaměřena na bezpečnost i praktické dovednosti v silničním provozu.

Pod vedením městské policie si děti vyzkoušely jízdu podle pravidel přímo na dopravním hřišti. Na stanovišti Českého červeného kříže se věnovaly základům první pomoci. Nechyběla ani jízda zručnosti, kde si děti poradily s různými překážkami, a přednáška o bezpečnosti na silnici, kterou vedla nprap. Ing. Anna Hubová.

Celá akce byla nejen poučná, ale i zábavná a pomohla dětem lépe pochopit, jak se bezpečně pohybovat v silničním provozu.





Co se u nás dělo...

Mezigenerační přestřelka: třetí ročník plný akce a zážitků

Třetí ročník naší oblíbené paintballové akce je úspěšně za námi – a znovu potvrdil, že když se potkají různé generace na jednom hřišti, vzniká něco opravdu výjimečného.

Do hry se zapojilo 36 účastníků a nechyběl nikdo: děti, rodiče ani další nadšení parťáci. Společně si užili pořádnou dávku adrenalinu, napínavé souboje i momenty, kdy rozhodovala týmová strategie a spolupráce. Hřiště ožilo dynamikou, smíchem i zdravou soutěživostí.

Velkou radost nám udělala atmosféra celé akce – fair play, vzájemná podpora a hlavně radost ze společně stráveného času. Bylo skvělé sledovat, jak si hru naplno užívají všechny generace. Podívejte se na fotky a připomeňte si ty nejlepší momenty.





Co se u nás dělo...

Den Země v parku zámku Kinských

Ve čtvrtek 23. dubna se v parku zámku Kinských uskutečnil tradiční Den Země, který přinesl dětem i návštěvníkům den plný objevování, poznávání a zážitků v přírodě.

Na děti čekala pestrá nabídka stanovišť – nechyběly oblíbené tradiční aktivity, ale ani novinky, které letošní ročník zpestřily. Velký zájem vzbudily také živé ukázky zvířat, kde si děti mohly zblízka prohlédnout kozy, ovce, koně i kuřátka.

Součástí programu byly i stanoviště našich kroužků z Domečku. Myslivecký kroužek nabídl dětem možnost poznat různé druhy paroží, prohlédnout si trofeje a seznámit se s prací mysliveckého psa v praxi. Včelaři zase otevřeli dětem svět včel a přiblížili jim život v úlu i význam včel pro přírodu.

Den Země se tak opět vydařil a potvrdil, že propojení přírody, učení a zážitků je pro děti tou nejlepší cestou, jak poznávat svět kolem nás.





Z kroužků v Domečku

BOX pro mladší děti v našem gymu

Box není jen o úderech – je to komplexní sport, který rozvíjí celé tělo i hlavu. U nás v gymu se mu věnují i mladší děti a formou zábavy si postupně osvojují jeho základy.

Trénink probíhá hravou a bezpečnou formou, ale zároveň je aktivní po celou hodinu. Děti si zlepšují kondici, rychlost, koordinaci pohybu i celkovou obratnost. Učí se správnému postoji, práci nohou, základním úderům do lapů a pytle, ale také reakci, soustředění a vnímání prostoru.

Součástí tréninků jsou i pohybové hry, díky kterým si děti procvičí vše přirozenou a zábavnou formou – často ani nevnímají, jak intenzivně cvičí.

Box u nás tak není jen o sportovním výkonu, ale i o radosti z pohybu, sebedůvěře a budování zdravých návyků. Menší boxeři u nás makají s nadšením a každý trénink je posouvá o krok dál.





Z kroužků v Domečku

Motokroužek na akci Motobesip

Motokroužek se zúčastnil další velké akce Motobesip, kde představil své dosavadní výtvary. Návštěvníci si mohli prohlédnout modely Minichopper a Africa Twin, které vznikaly v rámci kroužku a sklidily velký zájem.

Součástí programu bylo také vystoupení Jiříka, který opět předvedl svou odvahu i akrobatické dovednosti na motorce.

Akce zároveň zahájila sezónu na Dopravním hřišti, které prošlo přípravou po zimní přestávce – včetně opravy semaforů. Hřiště bude v létě sloužit také jako zázemí pro účastníky tábora AUTO-MOTO, který proběhne od 27. do 31. července.





Z kroužků v Domečku

Taneční jaro v Citadele

Naše taneční oddělení se opět vydalo do Citadely, aby klientům přineslo kousek tanečního jara. Jaro je obdobím nových začátků – a právě ty u nás symbolicky otevírají i ti nejmenší tanečníci. Celé vystoupení zahájily holčičky z Aerobic mini a Dance for baby, které rozzářily sál s padákem a šátečky a zapojily klienty do jednoduché rozcvičky s jarním motivem. Následovala vystoupení dětí z Aerobiku a odpoledne zakončily juniorky ze Street dance svou energickou choreografií. Zapojily se i nejmenší děti z Dance for baby 1, které vytvořily barevné motýlky – z nich vznikly zápichy do květináčů, které od nás dostali klienti na památku. Celé odpoledne bylo plné pohybu, radosti a příjemné atmosféry, která krásně propojila všechny věkové skupiny.





Z kroužků v Domečku

Jungle v Domečku

Možná jste si všimli, že při příchodu k nám máte pocit, jako byste se ocitli v džungli. A není to náhoda. O tento originální vzhled se postarali naši výtvarníci pod vedením Terky, kteří proměnili okna a dveře v barevnou jungle plnou života.

Při pohybu Domečkem tak můžete objevovat různé detaily – třeba jaguára, přes kterého pronikají sluneční paprsky. Děkujeme všem, kteří se na této krásné proměně podíleli.





Z kroužků v Domečku

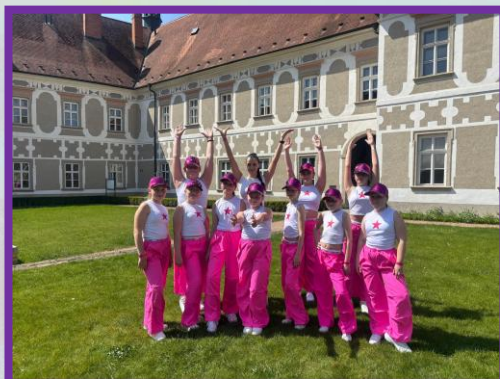
Odstartovala sezóna tanečních závodů

Taneční sezóna je v plném proudu a naši tanečníci už mají za sebou první soutěžní úspěchy.

Jako první se na parket vydali junioři ze Street dance se svou sestavou *Crazy*, kteří zazářili v Bystřici pod Hostýnem na soutěži pořádané SVČ Včelín. Odvezli si skvělé 2. místo a výborně tak odstartovali letošní sezónu.

Následovala soutěž *Aimy dance* v Příboře, kde se představily také dívky z *Aerobic zumbify*. Se svou sestavou *Pop stars* si vybojovaly krásné 3. místo a zároveň si odvezly spoustu inspirace i nových zážitků.

Sezóna ale ještě nekončí – před námi jsou závody *Tanec fokus* v Novém Jičíně, které proběhnou 9. a 10. května. Držíme palce!





Na slovíčko s...

Na slovíčko s.. Honzou a Filipem – lektory kroužku Airsoft

Airsoft není jen o „střílení“ – je to hra, taktika, spolupráce a spousta zábavy. Na našem kroužku se děti učí nejen přesně mířit, ale i plánovat, spolupracovat a rychle reagovat. My jsme se podívali „pod masku“ našich lektorů, Honzy a Filipa, a ptali se jich, proč je airsoft baví natolik, že se rozhodli své zkušenosti předávat dětem, co všechno se děti při hře naučí, a jestli je kroužek opravdu bezpečný. Přečtěte si jejich příběh a nahlédněte do světa, kde je každý skok, taktika a úsměv součástí hry.

1) Co vás na airsoftu chytlo natolik, že jste u něj zůstali doteď – a nakonec se rozhodli předávat své zkušenosti dětem?

Ahoj jmenuji se Filip. Je mi 23 let a k airsoftu jsem se dostal na střední škole přes spolubydlící kde jsem studoval puškaře. Ukázali mi repliky zbraní a vybavení. Nejvíc mě airsoft zaujal po první hře kde jsem zjistil jak super adrenalinový a taktický sport to je. Komunikace s lidmi a ta atmosféra je boží. Doporučuji vyzkoušet. Jít do kroužku airsoft jsem se rozhodl protože mi přijde jako super nápad předat dětem něco ze světa airsoftu. Ukázat jim jaké jsou typy replik a jak zacházet s replikami zbraní.

Ahoj jmenuji se Honza. Je mi 21 let a k airsoftu jsem se dostal přes mého kamaráda Filipa ze kterým kroužek vedeme. Nejvíc mě airsoft oslovil když jsem přišel k Filipovi domů a viděl jsem jak má v pokoji vystavené zbraně a ukázal mi jak fungují. Pak jsme si jeli zahrát na jedno hřiště v Olomouci určené pro Airsoft. Je to super zážitek a myslím si že by ho měl zažít každý nejen děti. Do kroužku jsem se rozhodl jít společně s Filipem aby jsme dětem ukázali repliky reálných zbraní, jak fungují a umožnili jsme jim si ten airsoft zahrát.



Na slovičko s...

2) Co všechno si děti na kroužku vlastně trénují, aniž by si to možná samy uvědomily?

Pohyb na hřišti mezi překážkami, obezřetnost, komunikaci s teamem, respekt vůči ostatním a zachovat chladnou hlavu v daných situacích.

3) Rodiče si možná říkají, jestli není airsoftový kroužek nebezpečný, když se v něm „střílí“. Jak to tedy je?

Co se týče bezpečnosti Airsoftu, tak každé hřiště má své pravidla, ale většinou velmi podobná. Důležité je mít ochranu obličeje (brýle a masku). A na zbrani nastavený joule dle limitu (jednotka energie).

U nás v kroužku dbáme na tyto podmínky a bez brýlí a masky si nezahrajou. A každou zbraň měříme pomocí chronometru na měření joule. Samozřejmě i tak to trochu štípne když vás někdo zasáhne, ale je to úplně v pořádku.

4) Je něco, co naopak vás děti na kroužku naučily?

Děti nás naučili jak s nimi komunikovat a pracovat jelikož jsme tuto zkušenost ještě neměli a to nás staví trochu i do role “rodiče” což nám může přinést něco do budoucna.

5) Co vám tenhle kroužek dává osobně?

Kroužek Airsoft je pro nás koníček takže nám nejvíc dává zábavu i nějaký ten pohyb a hlavně se naučíme pracovat s různými typy dětí.



Na slovičko s...

Kroužek AIRSOFT





Aktuality

Dopravní hřiště opět v provozu

Po zimní pauze jsme znovu zahájili provoz dětského dopravního hřiště. Během přestávky prošly semaforey opravou, přibyly i drobné novinky a celé hřiště je připravené na novou sezónu.

Otevírací doba pro veřejnost (duben–říjen):

pondělí–pátek: 15:00–17:00

sobota: 9:00–12:00 a 13:00–17:00

letní prázdniny: denně 9:00–12:00 a 13:00–18:00

Ceník:

kolo / koloběžka / trojkolka: 50 Kč / hod

šlapací kára: 70 Kč / hod

vlastní dopravní prostředek: 50 Kč / hod

Těšíme se na všechny malé cyklisty, kteří si k nám přijdou vyzkoušet pravidla silničního provozu v praxi a užít si jízdu bezpečně a zábavně.





Aktuality

Změny v provozu herničky Žirafa

Možná jste si všimli, že naše hernička potřebovala trochu oživit. Proto jsme ji uklidili, doplnili nové hračky a přehledně označili všechny boxy, aby byl prostor pro děti příjemnější a přehlednější.

Nově platí:

otevřeno pondělí až čtvrtek, 14:00–18:00
děti pouze v doprovodu rodiče
horní věková hranice 10 let
vstupné 50 Kč za hrající si dítě (kojenci zdarma),
platba na recepci

Vybrané vstupné budeme pravidelně využívat na nákup nových hraček, aby se hernička dětem neokoukala. Budeme rádi, když nám pomůžete udržet pořádek vrácením věcí na své místo. Děkujeme.



Herna Žirafka
Otevírací doba:
Po-čt 14.00 - 18.00
Pá zavřeno
vstupné: 50 Kč
Platba na recepci
Hernička je uzavřena v období státních svátků a
jakýchkoliv prázdnin
(Jarní, Podzimní, Vánoční, letní a další)



Aktuality

Důležité upozornění - vstup do Domečku

Prosíme všechny návštěvníky, aby nepouštěli do budovy cizí osoby v dopoledních hodinách do 14:00, kdy ještě není přítomna recepční služba a dveře zůstávají uzavřené.

V tomto čase je nutné použít zvonek a uvést důvod své návštěvy.

Děkujeme za pochopení a spolupráci při dodržování bezpečnosti.



**Přísný zákaz
vpuštění
cizích osob!**





Nabízíme

- Herna žirafka (oslavy, dětské párty) 1500,-/odpoledne
- Taneční sál (větší se zrcadly) 320,-/hod
- Malá klubovna 200,-/hod
- Velká klubovna 250,-/hod
- Tělocvična 500,-/hod

Pro objednávky volejte 770 113 182 v čase 8 - 15 hodin



Otevírací doba **HERNY ŽIRAFKA**
pondělí-čtvrtek
14:00-18:00



Středisko volného času Domeček Valašské Meziříčí,
příspěvková organizace, Zdeňka Fibicha 287, 757 01
Valašské Meziříčí

Tel: 770 113 188, 770 113 182

Email: domecek@domecekvalmez.cz

IČO: 750 464 40

Zpracovala: Veronika Kalichová, články a fotky:
kolektiv SVČ

Grafická úprava: Mgr. Tereza Hegerová



SVČ
DOMEČEK



spoltex



Kraj bez hranic