SVČ DOMEČEK VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ

Zpravodaj

Březen 2023

Úvodem

DOMEČEK? ZASE NĚCO NOVÉHO

Máme tady březen v plném proudu. Nebudu se tu teď rozepisovat o táborech, to všichni ví. Za poslední měsíc jsme stihli opravdu hezké množství zajímavých akcí, o kterých si můžete něco přečíst na následujících stránkách zpravodaje. Kromě jiného se ale pobavme i o nových šatnách u tělocvičny, které opravdu potřebovaly trochu revitalizovat. Dostaly nové lavičky, háčky a jejich celkový dojem se zlepšil o sto procent.

Zároveň jsme se také pochlubili novým prostorem hned u vestibulu, kde proběhl karneval. Kdo byl, tak už ví, kdo ne, určitě se tam někdy zajde podívat. Pro nás je to velmi důležitým milníkem, protože nám vzniká prostor na aktivity, které třeba doteď neprobíhaly nebo neměly úplně důstojný prostor k jejich vedení. A pro ještě větší zkvalitnění obsahu kroužků je prostor velmi důležitým aspektem. Takže vzhůru do toho, rozhodně s novinkami nekončíme, ale dávkujeme postupně.

Mgr. David Holec

TÁBORY ČERVENEC 2023

10.-14.7.2023

Pirátský tábor	7-13 let	2100,-/Milotice n.B.
Budu záchranář	7-18 let	2200,-/SVČ
Summer Dance Camp	8-15 let	2200,-/SVČ
Lezecký tábor	10-15 let	2200,-/SVČ
Tlapku na to	6-15 let	2200,-/SVČ
Holčičí tábor	6-15 let	2200,-/SVČ

17.-21.7.2023

Pirátský tábor	3-6 let	1900,-/Milotice n.B.
Výlet do vesmíru (1.turnus)	5-12 let	2200,-/SVČ
Cestou necestou	6-15 let	2200,-/Jarcová
Survival (pobytový)	10-18 let	4400,-/Žermanice

24.-28.7.2023

Tábor koloběžky	8-15 let	2800,-/Vsetín
Taneční říše	5-8 let	2200,-/SVČ
Indiánský tábor	7-13 let	2000,-/Jasenice
Crossfit a ninja kids tábor	8-15 let	2200,-/SVČ
Endance Podlesí	6-15 let	2200,-/Podlesí
Myslivecký tábor	6-15 let	2200,-/Krhová
Filmák - letní filmový tábor	8-15 let	2200,-/SVČ

31.7-4.8.2023

Indiánský tábor	3-6 let	2100,-/Jasenice
Auto-moto tábor	8-15 let	2200,-/DDH
Výtvarný tábor	6-15 let	2200,-/SVČ

www.domecekvalmez.cz, domecek@domecekvalmez.cz

TÁBORY SRPEN 2023

7.-11.8.2023

Pirátský tábor	3-6 let	1900,-/Milotice n.B.
Lesem nelesem	6-15 let	2200,-/Podlesí
Tábor 3D modelářů	12-18 let	2200,-/SVČ
Parkour tábor	8-15 let	2200,-/SVČ

14.-18.8.2023

Výtvarně-keramický	7-15 let	2200,-/SVČ
Endance	6-15 let	Upřesníme/SVČ
Box camp pro mládež	12-18 let	2200,-/SVČ

21.-25.8.2023

Výlet do vesmíru (2.turnus)	5-12 let	2200,-/SVČ
Tábor s atletikou	8-15 let	2200,-/stadion, SVČ
Prázdniny s kytarou	6-15 let	2200,-/SVČ

28.8.-1.9.2023

Kuchařský tábor	6-15 let	2200,-/SVČ
Hraničářův učeň (pobytový)	10-15 let	3100,-/Podlesí
Tábor každodenních hrdinů	6-15 let	2200,-/SVČ

www.domecekvalmez.cz, domecek@domecekvalmez.cz

Co se u nás dělo...

KARNEVAL 2023!

V sobotu 18.3. jsme uspořádali akci pro všechny děti, které se rády baví, tančí, tvoří i skotačí. Tohle všechno najednou nám velká budova Domečku umožňuje, a tak toho využíváme a v nových prostorech po Muzeu strašidel jsme uspořádali diskotéku s profi DJ, který pouštěl ty nejlepší vypalovačky, nastavil světýlka a vrhal na taneční parket mlhu, protože to všechno na opravdové taneční párty nesmí chybět. Také tu měl dvouhodinový program skvělý klaun Pepíno Prcek, který s dětmi tancoval, soutěžil, vtipkoval, vyhlašoval nejlepší masky a motal blbinky na přání z balónků. Nebál se zapojit rodiče, a tak tyto 2 hodinky byly opravdu plné smíchu a radosti. Po chodbách byly připraveny tvořivé stolečky, kde si děti mohly vytvořit kouzelnickou hůlku s Anet nebo mráčka klauníčka s Nadací Jonášek. Nechyběly také zkrášlovací koutky pro děti (malování na obličej) a o ženy se starala kosmetická poradkyně z Mary Kay.

Co se u nás dělo...

KARNEVAL 2023!

Jump aréna v tělocvičně opět praskala ve švech a po celou dobu v ní řádila spousta dětí na skákacích hradech, trampolínách a překážkové dráze. Ti nejmenší mohli využít prostory herničky Žirafka, kde také své dobroty připravovaly holky z Krmítka. Jejich palačinky nebo focacciu si snad nikdo nenechal ujít. O kousek dál pak holky z Tucana voněly s vynikající kávou a ovocnými koláči. Závěr akce patřil rozdáváním dárečků, které do tomboly věnovali naši štědří sponzoři: Šijeme srdcem, Arbis, MP Krasno, Robe, Jacobs, Mlékárny VM, Truhlářství a tesařství Janota, FotoLike Kateřina Pavelková, maminky ze Cvičení rodičů s dětmi a SVČ Domeček. Pořádat akce tohoto typu nás baví a už teď se těšíme na další princezny, víly, karkulky, sestřičky, doktory, zvířátka, superhrdiny a jiné nápadité masky v dalším ročníku!

Mgr. Aneta Bariczová

Co se u nás dělo...

TÝDEN S BESIPEM

Na přelomu února a března proběhl druhý ročník týdne s Besipem. O co tam jde? Hlavně o spolupráci mezi SVČ Domeček, komisí BESIP, městskou i státní policií, ZŠ Šafaříkovou, hasiči a českým červeným křížem. Společně jsme vytvořili akci, která nemá tak úplně obdoby. První stupeň vodila policie do Domečku, kde byla připravena spousta aktivit. Konaly se zde například přednášky hasičů, první pomoc s červeným křížem, kolo štěstí s dopravními otázkami a hrami nebo dopravní hřiště v tělocvičně, kde se jezdilo podle pravidel silničního provozu. Druhý stupeň byl na ZŠ Šafaříkova, řešil úlohy zaměřené na bezpečnost provozu, měl zajímavé přednášky od p. Patíka (BESIP) a p. Malcharčíka (POLICIE). V tomto duchu se nesl celý týden. Jsme rádi, že za podpory BESIPu Valašského Meziříčí můžeme takovým způsobe přispívat k bezpečnosti dopravy u nás ve městě. A to nám za chvíli začíná sezóna dopravního hřiště, kde pojede výuka, řidičáky a ježdění na kolech, koloběžkách a kárách. A to chystáme ještě jednu velkou novinku. Na tu si počkejte.

Mgr. David Holec

Co se u nás dělo...

GRONSKO – PÁDLEM I ZRCADLOVKOU

Přednášky v Domečku nejsou úplně klasickou záležitostí, nicméně se nám tato aktivita krásně rozjíždí. Každý poslední pátek v měsíci se podíváme na nějaké zajímavé téma. Tentokrát jsme se na konci února vydali s pádlem a zrcadlovkou do Grónska s Tomášem Dýčkou. Bylo to inspirativní, dobrodružné, vtipné a zábavné. Sešly se tam různé generace posluchačů, akce měla komunitní charakter, nechyběla diskuze s dobrodruhem ani závěrečné slovíčko u výborného občerstvení. Jsme rádi, že můžeme pomocí takových akcí spojovat lidi kolem SVČ Domeček, a třeba i úplně nové, kteří by k nám jinak nezavítali.

Smyslem těchto přednášek je mimo jiné také vytváření nových aktivit a další rozvíjení přátelské atmosféry pro všechny generace. Přednášky postupně zvyšují svou laťku, takže pokud Vás zajímá cestování, včely, astrologie – určitě si tu u nás najdete to své. Program přednášek budeme postupně zveřejňovat, vždy je najdete jak ve zpravodaji, tak na facebooku Domečku. A my se vidíme 31. 3. 2023 na včelách!

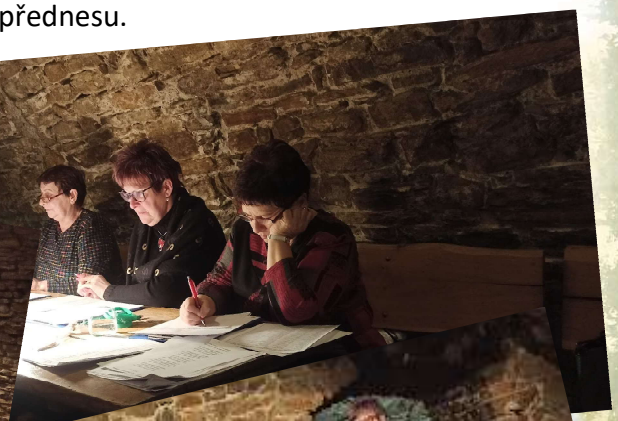
Mgr. David Holec

Co se u nás dělo...

RECITAČNÍ SOUTĚŽ

Dne 9.3.2023 se uskutečnilo okrskové kolo Přehlídky dětských recitátorů 2023. Vyhlašovatelem soutěže, kterou zorganizoval SVČ Domeček ve Valašském Meziříčí, byla ARTAMA Praha. Celá akce se konala v KZ Valašské Meziříčí, přihlásilo se 13 škol s počtem 86 recitátorů v pěti kategoriích. Pozvání k hodnocení již tradičně přijaly zkušené, profesionální a milé porotkyně, za což jim moc děkujeme. Nultou a první kategorii posuzovala paní Kadlecová, Benková a Marková, druhá třetí a čtvrtá kategorie neunikla bystrému sluchu paní Pernické, Liďákové a Hruškové. I přes počáteční nervozitu se přednes dětem moc povedl a do Okresního kola máme ty nejlepší vybrány a budeme jim moc držet palce. Okresním kolo se koná 30.3.2022 v Rožnově pod Radhoštěm. Ještě jednou bych chtěla poděkovat všem, kteří se na této akci podíleli a hlavně dětem, jejich učitelům a rodičům, že v této nelehké době podporují u dětí zájem o kulturu v podobě přednesu.

Michaela Cabáková



Co se u nás dělo...

SERIÁL VÝŽIVOVÝCH PŘEDNÁŠEK

Od února u nás probíhají přednášky na téma zdravá výživa. Přednášejícím je Markéta Camfrlová, studentka Biochemie na Univerzitě Palackého v Olomouci. Zároveň také licencovaná Výživová poradkyně podle standardu MŠMT. Na její stránky se můžete podívat pomocí QR kódu.

Všichni tak nějak víme, že nemáme jíst moc tučného, moc cukru, že bychom měli jíst více zeleniny, ovoce atd... Na druhou stranu na nás vykukují reklamy s extrémními dietami jako paleo, keto dieta, slibující úžasné výsledky. Markéta nám v tom pomocí vysvětlení základních faktů udělala pořádek. Taky nám dala jednoduché nástroje, jako například MyPlate, které nám v praxi pomáhají odpovědět na věčnou otázku "co mám jíst"?

Další otázka, kterou si vzala Marki na paškál, byla "Co mám teda kupovat?". Ukázala, na co se dívat při výběru potravin. Co znamenají chráněná zobrazení a bavili jsme se o kvalitě vs kvantitě potravin. V neposlední řadě jsme zmínili doplňky stravy, jejich význam ve výživě a podle čeho je vybírat. Ve 3., zatím poslední, přednášce, jsme byli více konkrétní a Marki nám objasnila různé výživové potřeby dle sportu. Dále nám vnesla světlo do nutričního timingu, neboli načasování jídel a také jak výživa ovlivňuje hormonální zdraví. Těšíme se na další přednášky, sledujte náš IG a FB nebo IG Marki. Info k další přednášce tam budou coby dup.

Mgr. David Hladil

Z kroužků v Domečku

VAŘENÍ

Z kroužků v Domečku

Ve vaření nezahálíme, pečeme, vaříme, smažíme. Tady je malá ochutnávka našich dobrot. Tvarohový Míša dort, KOKA sušenky od Markétky, oblíbené smažené corn dogy, perníková buchta, která nám provoněla celý Domeček a taky jsme si vyzkoušeli kuchařský souboj mezi dvěma týmy.. Špagety Carbonara vs. klasiku kuře na paprice. Obě jídla byly famózní, takže vyhrála obě družstva.

Andrea Liďáková

TJ Valašské Meziříčí – atletický oddíl

Středisko volného času Domeček Valašské Meziříčí

MALÁ VALAŠSKÁ LAŤKA

Datum konání:	**26. 3. 2023**
Místo:	**Tělocvična ZŠ Masarykova**
Prezentace:	**8:30**
Začátek:	**9:00**

Kategorie a základní výšky:

Minipřípravka hoši a dívky: 65 cm	2014 - 2015
Přípravka hoši a dívky: 70 cm	2012 - 2013
Mladší žáci a žákyně:	2010 - 2011
Starší žáci a žákyně:	2008 - 2009
Příchozí:	2007 a starší

Zvyšování po 5 centimetrech

Odměny: první tři v každé kategorii obdrží medaili a koláč

TJ VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ ATLETICKÝ KLUB

Zlínský kraj

ZŠ MASARYKOVA, ATLETICKÝ ODDÍL TJ VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ A SVČ DOMEČEK

TRADIČNÍ
Valašská laťka
44. ročník

Sobota 25. března 2023

www.valasskalatka.eu

Závod se koná pod záštitou starosty města Valašské Meziříčí.

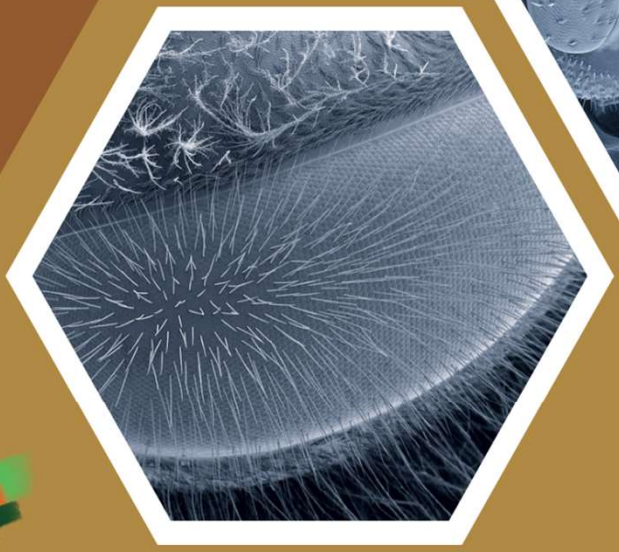
JINDŘICH ZEJDA
JIŘÍ PAĎOUR

VČELA POD DROBNOHLEDEM

ZE ŽIVOTA VČEL

SVČ DOMEČEK

31. 3. 2023
18:00



VSTUP ZDARMA

SVČ DOMEČEK

UNIKÁTNÍ MAKRO A MIKROFOTOGRAFIE ZE ŽIVOTA VČEL S ODBORNÝM VÝKLADEM

770 113 188

holec@domecekvalmez.cz

Velikonoce v Domečku

Pátek 31.3.2023

Od 15.00 do 17.30

Výroba jarních dekorací

Vystoupení děti z kroužků Domečku

Vstupné 50,- dítě

30,- dospělí

Ukliďme Česko

Ukliďme
Kolem Domečku

3. dubna 2023 v 15:30

a

4.dubna 2023 v 15:00

Sejdeme se před Domečkem

Pytle a rukavice zajištěny,
nezapomeňte na pevnou obuv!

Kontakt:

Míša Cabáková
778 520 264

www.UklidmeCesko.cz

Partneři akce

KB Nadace Jistota · GARNIER · PENNY. · ŠKODA · Coca-Cola HBC · EKOKOM

DEŇ ZEMĚ

20.4.2023 V LESE

8.30 - 15.00 HODIN PARK ZÁMKU KINSKÝCH

Tématická naučná stezka,
ve spolupráci s dalšími
organizacemi z Valmezu.

Nabízíme

K pronájmu:

- **Family point** (oslavy, dětské párty) 1000,-/odpoledne
- **Taneční sál** (větší se zrcadly) 320,-/hod
- **Malá klubovna** 200,-/hod
- **Velká klubovna** 250,-/hod
- **Skákací hrad** (bez obsluhy) 2500,-/den
- **Discgolfové koše + disky** 300,-/koš

Pro objednávky volejte 770 113 188 v čase 8 - 15 hodin

FAMILY POINT
místo pro rodinu ®

Otevírací doba FP
pondělí-pátek
8:00-12:00, 14:00-18:00

www.domecekvalmez.cz
Sledujte nás na FB Domeček Valašské Meziříčí i youtube kanálu Domeček Valmez

Středisko volného času Domeček Valašské Meziříčí, příspěvková organizace, Zdeňka Fibicha 287, 757 01 Valašské Meziříčí
Tel: 571 665 402, 770 113 188, 770 113 182
Email: domecek@domecekvalmez.cz
IČO: 750 464 40
Zpracoval: Mgr. David Holec, články a fotky: kolektiv SVČ
Grafická úprava: Mgr. Tereza Hegerová

SVČ DOMEČEK

ZDRAVÉ MĚSTO VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ · Zlínský kraj · VALMEZ · CABOT · BESIP · Řemeslo pomáhá