

SVČ DOMAČEK VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ

Zpravodaj



Únor 2023





Úvodem

Vážení a milí,

únor je nejkratší měsíc, to ale neznamená, že by se v něm nic nedělo. Asi největší událostí je spouštění přihlašování na letní příměstské a pobytové tábory. Letos jsme jich pro Vás připravili zase něco přes tři desítky. Od sportovně zaměřených přes výtvarné, kuchařské, ale třeba i koloběžky nebo modeláře. Máme také dva pobytové, které budou probíhat hlavně v přírodě. Jeden okolo komína tady u Valašského Meziříčí, druhý až v (ne)dalekých Žermanicích. Na našem webu je pořád možnost se přihlašovat. Některé tábory už svou kapacitu naplnily, ale většina má pořád nějaké to místo. Tak neváhejte.

Kromě táborů jsme se ale také zaměřili na zajímavé přednášky, ať už cestovatelské nebo o zdravém životním stylu. Jsme rádi, že můžeme zájmové vzdělávání propojovat i s takovými tématy. Pro nás je důležité, že se tu v Domečku schází vlastně úplně všechny věkové kategorie. A každá si najde to své.

Druhé pololetí je také příležitost, jak se přihlásit do kroužku, změnit ho nebo zkusit úplně nový. I těmto možnostem jsme otevření a nikomu nebráníme, aby si našel to, co ho opravdu baví. Už teď tady v Domečku ale vaříme hlavy a pomalu začínáme dávat dohromady nabídku kroužků na další školní rok. Otevrou se nové možnosti pro kroužky, protože se na ně připravujeme už od loňského září. Nechte se překvapit, moc se těšíme, až to rozjedeme.

Všem přeji do toho nastávajícího jarního času co nejlepší náladu!

Mgr. David Holec, ředitel Domečku



**PŘIHLAŠOVÁNÍ NA TÁBORY PROBÍHÁ NA WEBU
WWW.DOMECEKVALMEZ.CZ**

TÁBORY ČERVENEC 2023

10.-14.7.2023

Pirátský tábor	7-13 let	2100,-/Milotice n.B.
Budu záchranář	7-18 let	2200,-/SVČ
Summer Dance Camp	8-15 let	2200,-/SVČ
Lezecký tábor	10-15 let	2200,-/SVČ
Tlapku na to	6-15 let	2200,-/SVČ
Holčičí tábor	6-15 let	2200,-/SVČ



17.-21.7.2023

Pirátský tábor	3-6 let	1900,-/Milotice n.B.
Výlet do vesmíru (1.turnus)	5-12 let	2200,-/SVČ
Cestou necestou	6-15 let	2200,-/Jarcová
Survival (pobytový)	10-18 let	4400,-/Žermanice

24.-28.7.2023

Tábor koloběžky	8-15 let	2800,-/Vsetín
Taneční říše	5-8 let	2200,-/SVČ
Indiánský tábor	7-13 let	2000,-/Jasenice
Crossfit a ninja kids tábor	8-15 let	2200,-/SVČ
Endance Podlesí	6-15 let	2200,-/Podlesí
Myslivecký tábor	6-15 let	2200,-/Krhová
Filmák - letní filmový tábor	8-15 let	2200,-/SVČ

31.7-4.8.2023

Indiánský tábor	3-6 let	2100,-/Jasenice
Auto-moto tábor	8-15 let	2200,-/DDH
Výtvarný tábor	6-15 let	2200,-/SVČ



TÁBORY SRPEN 2023

7.-11.8.2023

Pirátský tábor
Lesem nelesem
Tábor 3D modelářů
Parkour tábor

3-6 let
6-15 let
12-18 let
8-15 let

1900,-/Milotice n.B.
2200,-/Podlesí
2200,-/SVČ
2200,-/SVČ



14.-18.8.2023

Výtvarně-keramický
Endance
Box camp pro mládež

7-15 let
6-15 let
12-18 let

2200,-/SVČ
Upřesníme/SVČ
2200,-/SVČ



21.-25.8.2023

Výlet do vesmíru (2.turnus)
Tábor s atletikou
Prázdniny s kytarou

5-12 let
8-15 let
6-15 let

2200,-/SVČ
2200,-/stadion, SVČ
2200,-/SVČ



28.8.-1.9.2023

Kuchařský tábor
Hraničářův učeň (pobytový)
Tábor každodenních hrdinů

6-15 let
10-15 let
6-15 let

2200,-/SVČ
3100,-/Podlesí
2200,-/SVČ



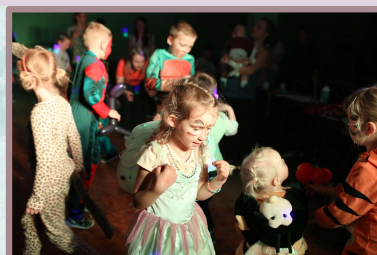
Pozvánky

POZVÁNKA NA KARNEVAL V DOMEČKU

Připravujeme pro Vás velkolepou akci plnou zábavy, tance, soutěží i drobného tvoření. A co? Copak to bude? Juchuuu... KARNEVAL! A kdy? Kdy že to bude? V sobotu **18.března** od 14:30 do 18:30 u nás v Domečku. O to právě karnevalové veselí se postará KLAUN PEPÍNO PRCEK! Wow!!! Můžete se také těšit na JUMP ARÉNU a PROFI DISKOŠKU. Nebude chybět ani tombola a výborné občerstvení z Krmítka nebo od Tucana. I letos si můžete zakoupit lístky v předprodeji - dítě za 100 Kč, dospělý za 50 Kč (děti do 1 roku za 50 Kč). Na místě, v den akce, se pak cena zvýší na 150 Kč za dítě. Dovolujeme si Vás upozornit, že počet lístků v předprodeji bude omezený. Už se nemůžeme dočkat, až to spolu, opět po roce, pořádně roztočíme. Těšíme se mooooc! PS: pro větší pohodlí doporučujeme dětem přibalit přezůvky.

Mgr. Aneta Bariczová

Ochutnávka fotek z loňského ročníku:





Co se u nás dělo...

JARNÍ MIŠMAŠ TÁBOR



O jarních prázdninách se v Domečku uskutečnil jarní MIŠMAŠ tábor, který byl plný různorodých aktivit pro každého. V pondělí pod taktovkou Elišky a paní Mišky si děti vyrobily masky lesních zvířátek na masopustní průvod. V tělocvičně jsme si zahřáli těla a po obědě jsme tvořili v keramické dílně psí hlavy a modelovali velikonoční zajíčky. Úterý si vzali na starost sportáči Katka a Štěpán. Po ranní rozcvičce se vydali společně prozkoumat Vrtuli a odpoledne si vyzkoušeli rytmiku při hodině bubnování s Pavlem. Ve středu se děti seznámily se zimní přírodou, vyzkoušely si práci na hrnčířském kruhu, vymodelovaly si misky a pohrály si. Výtvarný čtvrtek s Terkou a Lenkou byl nabitý kreativní tvorbou, kresbou a malbou. Odpoledne děti čekal animační program v galerii Kaple na výstavě Jána Triašky plný formálních a snových kontrastů. V pátek děti zakončily tábor na hvězdárně a s Andreou a Lenkou si uvařily vlastní výtečný oběd. Nasmažené řízky provoněly celý Domeček. Jako dezert si upekly borůvkové muffiny. *Kolektiv MIŠMAŠ táboru*





Co se u nás dělo...

ÚNOROVÉ DESKOHRA NÍ



Jeden z únorových víkendů patřil jedné z tradičních akcí – valašské deskohraní. Po 6 letech pořádání této víkendové deskoherní záležitosti nám konečně přálo počasí, venku pršelo, bylo škaredě, a tak nic nebránilo tomu, uzavřít se na několik desítek hodin do světů deskových a karetních her. Sešlo se kolem 30 lidí, zahrála se spousta her a všichni si to užili. Akce je i s noclehem a účastní se jí lidé z celé republiky. Jsme rádi, že se deskovým hrám v Domečku daří, že je to vyhledávaná zábava u starších i mladších.

A co se hrálo? Třeba Bestie, Arkwright, Teracotova armáda, Vítejte na měsíci, Věčná zima, Black rose, Abyss, Neandrthal, Weather machine, Lockup, Na křídlech a spoustu dalšího. Těšíme se zase na další akci!

Mgr. David Holec





Co se u nás dělo...

KDO SI HRAJE, NEZLOBÍ – MINITÁBOR PRO TY NEJMENŠÍ PRCKY S RODIČI

Malí táborníci, představte si, že ti nejmenší měli 1 rok, se vydali na týdenní dopolední dobrodružství s Ferdou Mravencem, který děti mnohému naučil. Například, že den vždy začíná rozcvíčkou, aby bylo tělíčko pružné a celý den se mu dobře dařilo. Že zpěv zažene všechny chmury a vzít na tancovačku maminku nebo kamaráda je taky paráda. A taky, že když je hlad, je potřeba přiložit ruku k dílu a že si nachystat toust a ovocný špíz není zas tak složité a je u toho sranda. Výtvarně jsme se vyřádili při tvorbě zamilovaných srdíček (když už nám ten tábor vyšel na Valentýna) a usoudili jsme, že projevů lásky není nikdy dost a takovouto milou pozornost si zaslouží maminka, tatínek, babička i dědeček...a všichni, kdo se kolem mihli. Vyrobit si něco z keramické hlíny, tak tomu jsme také neodolali a pod rukama nám vznikaly nádherné a originální kousky. Tábor bez výletu? To přeci nejde... a tak jsme vyrazili autobusem (už to je samo o sobě pro mnohé zážitek) do Solné jeskyně v Zašové, kde jsme načerpali energii a příjemné mikroklima nám pročistilo dýchací cesty, pokožku a vůbec celý organismus. Pro takto malé děti hotový ráj a celou hodinu si spokojeně hráli v solném „pískovišti“.

Byl to skvělý týden se super partou maminek. Užili jsme si to na MAX. *Mgr. Aneta Bariczová*





Co se u nás dělá...

KOMUNITNÍ SETKÁNÍ – PŘEDNÁŠKA A DISKUZE O VÝŽIVĚ



V Domečku se snažíme o komplexní přístup ke sportu, zdraví a výživě. Velmi k tomu pomáhá oddělení TrueGym, které společně s Markétou Camfrlovou zorganizovalo komunitní setkání, při kterém zazněla spousta užitečných informací o výživě obecně. Díky zájmu veřejnosti jsme se rozhodli v přednáškách pokračovat. Další nás čeká už tento pátek 24. 2. 2023! *Mgr. David Hladil*



PŘESPÁVAČKA PRO BOX MLÁDEŽ

Jarní prázdniny si užili i boxeři a boxerky z kroužku box mládež. Trenér si pro ně nachystal přespávačku z pondělí na úterý. Stihli několik tréninků, večerní promítání filmu, pizzu a hraní na ps4. Prostě pohoda, sport a zábava. Ideální kombinace. Všichni se bavili a co je důležité, už je vypsán i tábor pro boxery. Tam bude celých 5 dní tréninků a zlepšování kondice s trenérem Kubou Holcem. Nenechte si ujít. A pokud můžete, přijďte trenéra podpořit 2. 6. do Prostějova na jeho titulový zápas! *Mgr. David Holec*





Z kroužků v Domečku

JUDO V DOMEČKU

Judo v Domečku funguje již druhým rokem a stále se těší velkému zájmu mladých bojovníků. Judo je z hlediska ontogeneze velmi důležitým sportem, jelikož se dítě primárně učí pohybovat a padat v kontaktu s protivníkem. Tento kontakt je řízený a očekávaný, na rozdíl od sportů jako je třeba fotbal, kde je tento kontakt sekundární a často z tohoto kontaktu vzejdou nějaké zranění. Statistiky mluví jasně, judo a bojové sporty obecně mají menší úrazovost než kontaktní míčové sporty. Je to díky tomu, že se v bojových sportech učí, jak padat. Což je výborná prevence proti zranění a má přesah nejen do běžných sportů, ale i do normálního života.

Pod vedením zkušeného trenéra pana Paříka a jeho syna, který judo dělá závodně, se děti zdokonalují v pádech, technikách a držení. Fungujeme 2x týdně a to v úterý a pátek vždy od 15:30. Máme místnost vybavenou tatami o síle 4cm, který dokonale tlumí nárazy a je vhodné pro pády, skoky, techniky, zápasení na zemi ale hlavně úpolové hry. U dětí jde vždy vidět velký pokrok v průběhu roku, i proto se trenér rozhodl naše děti vzít do spřáteleného klubu Železo Hranice, kde pořádali pro děti Mikulášský turnaj. Naše děti se dokonce umístily na předních příčkách, posbírali jsme čtyři medaile za 1.místa a jednu medaili za 2.místo. Jsme rádi, že můžeme trénovat takové talenty a těšíme se na další tréninky a třeba i závody. *Mgr. David Hladil*



JE TADY..

KARNEVAL



18.3.2023

14.30 - 18.30



vstupné v předprodeji od 20.2.2023

Dítě 100,-

Dospělý 50,-

vstupné na místě:

Dítě 150,-

Dospělý 50,-

klavn
pépino přecik

občerstvení od
Tucana a Kymitka

diskotéka

jump aréna

soutěže

drobné tvoření

rej masek
žábava



Předprodej vstupenek na recepci své Domeček (Po-Pá 14.30-18.30), informace u Anety Baricové 770 195 105



II. PŘEDNÁŠKA JAK VYBÍRAT KVALITNÍ POTRAVINY A DOPLŇKY STRAVY

Ve spolupráci se SVČ Domeček a TrueGymem Valašské Meziříčí pořádáme 2. přednášku z cyklu O výživě a zdravém životním stylu.

A o čem si na přednášce budeme povídat?

- Praktické tipy, jak zhodnotit kvalitu potravin
- Na co si dát pozor ve složení potravin a marketingové tahy
- Dělení potravin dle míry průmyslového zpracování
- Chráněná označení, biopotraviny, výživová tvrzení
- Složení suplementů doplňků stravy (proteinové tyčinky, ...)
- Kvantita X kvalita a spojení filozofie zdravé výživy

Místo konání: SVČ Domeček, Zdeňka Fibicha 287, 757 01 Valašské Meziříčí

Datum: Pátek 24. února 2023 v 16:30 hod

Přednášející: Markéta Camfrlová, Certifikovaný Nutriční poradce

V případě jakýchkoli dotazů nás neváhejte kontaktovat na tel.: 606 971 545 či email: marketacamfrlova@email.cz



Grónsko

S PÁDLEM A ZRCADLOVKOU PŘEDNÁŠÍ: TOMÁŠ DÝČKA

+ FOTOPREZENTACE VALAŠSKÝ FTÁK
A VETERÁNÍ (H. ULLRICH)

SVČ DOMEČEK
24. 2. 2023
OD 18:00
AULA 1. PATRO

VSTUP VOLNÝ, DROBNÉ OBČERSTVENÍ
ZAJIŠTĚNO



770 113 188



holec@domecekvalmez.cz



Zdeňka Fibicha 287, Val. Mez.



Nabízíme

K pronájmu:

- **Family point** (oslavy, dětské párty) 1000,-/odpoledne
- **Taneční sál** (větší se zrcadly) 320,-/hod
- **Malá klubovna** 200,-/hod
- **Velká klubovna** 250,-/hod
- **Skákací hrad** (bez obsluhy) 2500,-/den
- **Discgolfvé koše + disky** 300,-/koš



Pro objednávky volejte 770 113 188 v čase 8 - 15 hodin

FAMILY POINT
místo pro rodinu



Otevírací doba FP
pondělí-pátek
8:00-12:00, 14:00-18:00

Otevírací doba Muzea
pondělí-pátek 15:00-18:00
Jiné termíny na 571 665 402



www.domecekvalmez.cz
Sledujte nás na FB Domeček Valašské Meziříčí i youtube kanálu Domeček Valmez



Středisko volného času Domeček Valašské Meziříčí,
příspěvková organizace, Zdeňka Fibicha 287, 757 01
Valašské Meziříčí

Tel: 571 665 402, 770 113 188, 770 113 182

Email: domecek@domecekvalmez.cz

IČO: 750 464 40

Zpracoval: Mgr. David Holec, články a fotky: kolektiv SVČ

Grafická úprava: Mgr. Tereza Hegerová

