

SVČ Domeček Valašské Meziříčí

Zpravodaj



Duben 2022





Úvodem

Jaro je tady. Ve skrytu všech těch událostí, které se za poslední měsíc staly, je to spíše taková symbolika. Ale je tady. A protože naším úkolem je přinášet volnočasové vzdělávání a zábavu dětem i dospělým, jdeme v tom pokračovat. A doba, jako je tahle, v té je to třeba ještě dvakrát tolik.

Jako SVČ Domeček se aktivně zapojujeme do krizového řízení města Valašského Meziříčí. Jsme k ruce, když je třeba něco zařídit nebo naplánovat. Máme tu vybudováno transportní ubytování, naše kroužky a akce jsou otevřeny pro všechny, kdo jen bude mít chuť a náladu. A pokud někoho takového znáte, klidně jim to dejte vědět. A že těch akcí bude!

Minulý rok touhle dobou jsme začínali velkou venkovní hru Valmezokalypsa! Pamatujete? Uteklo to. Dnes nejsme limitováni počtem lidí, můžeme se scházet a taky tomu přizpůsobujeme naše další akce. Máme za sebou karnevaly, taneční workshopy a před sebou Velikonoce v Domečku, Discgolfovou akademii, Pohádkový les, Den Země a mnoho, mnoho dalšího.

Snažíme se o to, aby Domeček nebyl jen místem, kde si zajdete na kroužek, ale můžete se tu potkat i s kamarády, posedět na nějakém našem patře v odpočinkové zóně, dát si něco dobrého, pokecat nebo si zahrát fotbálek či kulečnick. I tak to v Domečku jde. A pokud jste to nevěděli, zeptejte se na recepci, tam Vám poradí.

A teď už vzhůru do dalších dobrodružství. Přeji všem, ať tyto časy zvládají s čistou hlavou a pokud potřebujete rozptýlit, přijďte se k nám pobavit, zasportovat nebo něco vytvořit. Těšíme se!

Mgr. David Holec, ředitel SVČ Domeček





Aktuality

Míša Cabáková a její oddělení TILIA

Předem mi dovoluňte pozdravit a popřát krásný den všem, co čtou tyto řádky. Mé jméno je Michaela Cabáková a v Domečku jsem začala pracovat minulý rok. Už od mala jsem trávila v lese, u vody a na loukách více času než doma. To mi zůstalo dodnes. Svou vášeň pro přírodu bych chtěla předat dalším generacím a mám k tomu i skvělého pomocníka, canisterapeutického psa Ayshu Genesis Fender Eda aka Gamoru.

V této přetechnizované době bych dětem chtěla ukázat, jak krásně je venku, jaké v okolí můžou najít bylinky, jací ptáci a zvířata žijí v jejich blízkosti a ony to třeba ani neví. Proto vzniklo v Domečku nové oddělení TILIA (latinsky Lípa), které se bude ubírat právě touto přírodovědnou cestou. Už teď se děti mohou dozvědět spoustu zajímavostí z přírody v klubíku Malý skřítek a dalších akcí, pořádaných pro rodiče s dětmi (např. výroba přírodní kosmetiky z včelího vosku, pesta z medvědího česneku, mastičky pro děti ze šlehaného bambuckého másla a levandule apod.).

Od září potom přibude Myslivecký kroužek v Krhové, kde se děti budou seznamovat s volně žijící zvěří u nás. V plánu jsou kroužky Bylinky pro děti a maminky nebo třeba Tlapku na to, o základech péče, výchově, socializaci a výcviku od štěňátka po dospělého psa a spoustu dalších. Věřím, že v dětech zapálím pomyslnou jiskru a nadšení k přírodě a zvířatům, jako je tomu u mě, a bude tady nová generace lidí, kterým nebude jedno, v jakém prostředí žijí a co je obklopuje. (**Míša Cabáková**)





Co se u nás dělo...

Radost z tance a celodenní taneční workshop Feel the Beat

Jeden neznámý autor kdysi řekl: „Dítě začíná zpívat a tančit ještě dříve, než se naučí první slova a krůčky – protože hudba je v našich srdcích od samého začátku.“



Na úvod si dovolím pár vět věnovat čistě tanci a tomu, proč si myslím, že má smysl se tancování věnovat a co nám všechno nabízí. Pohyb je aktivita, která je pro děti přirozená a má pozitivní vliv na jejich rozvoj. Kouzlo tance spočívá v tom, že se nejedná pouze o sportovní činnost, která má samozřejmě pozitivní vliv na fyzickou kondici a pohodu dítěte. Ale navíc u dětí rozvíjí jejich myšlení, kreativitu, koordinaci a práci s vlastními emocemi, tělem a hudbou. Na tanci se mi líbí to, že nemá hranice. Když tancujeme, nejsme ničím omezováni. Všechno, co se tancem snažíme vyjádřit, vychází jen a jen z nás. Tancem můžeme vyslovit to, na co nám slova nestačí. Řídím se motem, že i špatná nálada se dá vytancovat. A v tom vidím smysl. Pomocí tance můžu vyjádřit svoji náladu, lépe pochopit sám sebe a sdílet to s ostatními pouze za pomoci pohybu vlastního těla.

Není to tak dávno, co děti musely většinu svého času trávit doma za obrazovkami a svým zájmům se nemohly naplno věnovat. Teď už není nic, co by dětem bránilo v tom, aby se mohly opět věnovat tomu, co je pro ně přirozené a co jim přináší radost. V tanečním kroužku Feel the Beat se s dětmi po celý rok snažím rozvíjet jejich potenciál, chuť tanečně se rozvíjet a využít plně toho, co jim tahle aktivita nabízí.



Co se u nás dělo...

Jelikož si děti tanec zamilovaly, uspořádali jsme 12. 3. 2022 v SVČ Domeček celodenní taneční workshop. Na pomoc jsem si pozvala taneční lektorku Kristýnu Chudějovou, se kterou jsme společně vymyslely nabitý taneční program. Naším cílem bylo, aby se děti co nejvíc seznámily s tancem a širokou škálou možností, které nabízí. V průběhu dne se děti věnovaly nejrozličnějším tanečním stylům jako je například disco dance, contemporary dance nebo street dance. S dětmi jsme také pracovali na taneční průpravě, skocích a flexibilitě.

Taneční program jsme proložili hrami a soutěžemi, během kterých se děti naučily spolupráci a utužily kolektiv. Myslím, že je důležité, abychom ve všem, co děláme, měli nějaký smysl. Bylo pro nás důležité, aby děti během workshopu našly ten svůj a zamyslely se nad tím, co jim tanec přináší. V tom nám pomohla různá taneční cvičení, improvizace a relaxační cvičení. Na konci akce jsme si pro děti připravili sladkou odměnu a diplom na památku. Děti poté domů odcházely s úsměvem na tváři, novými kamarády a v neposlední řadě s krásnými zážitky a novými zkušenostmi.

Každé dítě má své sny. Proto je důležité, aby mělo možnost si je realizovat a podpořit je v tom. Věřím, že v budoucnu podobnou akci zopakujeme a děti opět roztančíme. Kdybyste měli zájem, v létě pro děti připravujeme taneční tábor, kde se tancování budeme věnovat ještě intenzivněji. Veškeré informace najdete na stránkách.

Tereza Rechterovičová, taneční kroužek Feel the Beat





Co se u nás dělo...

Recitační soutěž – okrskové kolo



Dne 24.2.2022 se uskutečnilo okrskové kolo Přehlídky dětských recitátorů 2022 po dlouhých dvou letech, kdy byla organizace přerušena pandemií. Vyhlašovatelem soutěže byla ARTAMA Praha, organizátorem pak Domeček ve Valašském Meziříčí. Celá akce se konala v KZ Valašské Meziříčí, přihlásilo se 11 škol s počtem 65 dětí v pěti kategoriích. Pozvání k hodnocení přijaly zkušené a milé porotkyně, za což jim moc děkujeme. Nultou a první kategorii posuzovala paní Kadlecová, Indráková a Marková, druhá, třetí a čtvrtá kategorie neunikla bystrému sluchu paní Pernické, Lidákové a Hruškové. I přes počáteční nervozitu se

přednes dětem moc povedl a máme vybrány ty nejlepší recitátory. Budeme jim moc držet palce na Okresním kole, které se koná 30.3.2022 v Rožnově pod Radhoštěm. Ještě jednou bych chtěla poděkovat všem, kteří se na této akci podíleli a hlavně dětem, jejich učitelům a rodičům, že v této nelehké době podporují u dětí zájem o kulturu v podobě přednesu.

Michaela Cabáková, oddělení Tilia



LETNÍ TÁBORY

Přihlašování spuštěno!



Přihlašování na www.domecekvalmez.cz

a zažij léto s Domečkem!





Co se u nás dělo...

Taneční workshop s Nelčou

Na přelomu února a března proběhlo soustředění pro děti z kroužku Street dance s Nelčou. Hlavním cílem bylo připravit a pracovat na choreografii, se kterou se bude vystupovat a soutěžit. Aby se jen netancovalo, pro děti byla připravena i zábava ve formě „foto koutku“, kdy se fotili skupinky i jednotlivci při různých tanečních i netanečních kreacích a promítání filmu na plátno. Večer si také zpřijemnilí lahodným občerstvením ve formě pizzy a dobrodružství celého soustředění bylo obohaceno spaním v domečku přímo na sále. Ráno následovala rozcvička za slunečního svitu ve formě lehké jógy a opakování choreografie naučené z předešlého dne. Po tomhle workshopu si tróufáme říct, že si rodiče převzali příjemně a tanečně unavené děti domů.

Na taneční vystoupení skupiny dětí i juniorek z kroužku Street dance se můžete těšit 8. 4. 2022 ve Středisku volného času Domeček ve Valašském Meziříčí v rámci akce Velikonoce a 5.6. 2022 na Dni dětí v Amfiteátru ve Valašském Meziříčí.

Ing. Nela Klímová, kroužek Street Dance





Co se u nás dělo...

Karneval v Podlesí – SVČ Domeček a osadní výbor Křivé

V pátek 18. 3. 2022 se v nedávno opraveném Komunitním centru v Podlesí-Křivé uskutečnil karneval. Osadní výbor a SVČ Domeček nachystali pro děti bohatý program. DJ Mártý zahrál k tanci i poslechu. Klaun Rambajs připravil pro děti spoustu zábavy, soutěží i bubnování na bonga, které děti obzvláště bavilo. Dětem také podle jejich přání vytvořil z balonků zvířátka. Připravená byla bohatá tombola, v níž si každé dítě přišlo na něco hezkého či dobrého. Vyhrát mohli například poukaz na příměstský tábor k nám do Domečku. Pohráli jsme si také s výzdobou a atmosféra byla víc než skvělá. Zvláště po tak dlouhém čase společenského útlumu. Zase je vše v pořádku a děti se mohou potkávat, radovat se a užívat si dětství.

Za SVČ Domeček a Osadní výbor **Nikola Haikerová**





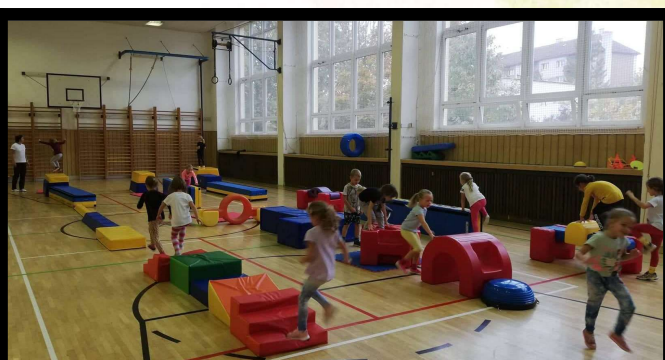
Co se u nás děle...

Další sezóna školek v pohybu je skoro za námi!

Projekt Školka v pohybu vznikl v roce 2013 ve spolupráci s oddílem atletiky TJ Valašské Meziříčí. Tento projekt je zaměřený na pohybové aktivity dětí z mateřských škol z Valašského Meziříčí a okolí. Pod vedením dvou kvalifikovaných trenérů děti rozvíjejí a zdokonalují své pohybové dovednosti a schopnosti. Veškeré pohybové aktivity probíhají hravou formou v podobě cvičení a za pomoci her a soutěží. Cílem projektu je rozvoj nejen fyzické stránky dětí (svalové dysbalance, hrubé a jemné motoriky), ale i rozvoj vnímání, poznání, komunikační schopnosti a celkový rozvoj osobnosti dětí z mateřských škol ve věku tří až šesti let. Školku v pohybu navštěvuje 10 mateřských škol, což je dohromady 27 oddělení. Cvičení probíhá v období říjen až duben v dopoledních hodinách, kdy školky mají daný rozpis podle sudého a lichého týdne. V měsíci červnu bývá ve venkovních prostorách závěrečné cvičení školek, kde se vytáhnou všechny věci z tělocvičny na kterých děti po celou dobu cvičily.

Radost dětí z pohybu nás motivuje, dává smysl a posouvá vpřed.

Katka Sadílková, oddělení sportu a atletiky





Co se u nás dělo...

Karneval v Domečku

V sobotu jsme měli bál – hurá, konal se tu KARNEVAL!

Princezny i čarodějnice, superhrdinové i padouši, pohádkové postavy, zvířátka, duchové i mimozemšťani.... Ti všichni tančili, skotačili, tvořili a hodovali. Stalo se tak 26. 3. Bylo to velké a bylo to boží! Skvělá atmosféra a dobrá zábava nás provázela od začátku až do konce. Bohatý program, kde si každý přišel na své. Kdo rád tancuje, soutěží nebo sleduje vtipné vystoupení pana klauna, tak ten se uvelebil v hlavním sále. Kdo raději více sportu, překonávání překážek a řádění na skákacích hradech, tak se našel v tělocvičně. Kdo raději poklidnější zábavu, tak svou uměleckou dušičku mohl uspokojit při tvoření drobných jarních dekorací nebo si nechat pomalovat obličej dle vlastní fantazie. Ti nejmenší mohli navštívit dětskou hernu a ti nejodvážnější procházeli v přítmí mezi strašidly. Mysleli jsme i na hladová bříška a pozvali holky z Krmítka, které umí mimo jiné výborné palačinky a kluci z Tucana se postarali o kávičku, džusy a dezerty.

Nerada bych zapomněla poděkovat všem sponzorům, kteří nám darovali spoustu krásných cen do tomboly a také holkám z Mary Kay, které se staraly o krásu žen. DJ za zajištění kvalitního ozvučení a vytvoření té opravdové diskotéky a velmi talentované fotografce, která nacvakala top snímky.

Téměř 500 účastníků prošlo hlavními dveřmi Domečku a my jsme neskutečně vděční, že jsme tuto akci mohli uspořádat a šťastní za to, že se Vám u nás líbilo, že jsme dokázali vykouzlit úsměvy na tvářích a že máme tolik krásných zpětných reakcí. Děkujeme. Děkujeme moc! Na fotky a video se můžete podívat na našich Facebookových stránkách Domeček Valašské Meziříčí. A stojí to za to!





Co se u nás dělo...



Ceny do tomboly věnovali:

- KULIŠÁRNY – 10 cen v celkové hodnotě 4 000 Kč
- Mary Kay – Magdaléna Popovičová – kosmetický balíček v hodnotě 1000 Kč
- Antonín Zábranský – 2 dárkové kávové balíčky
- KRYTÝ BAZÉN VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ – vstupenka pro 2 osoby
- DÁRKOVÝ POUKAZ ze Střítežského fojtství v hodnotě 500 Kč
- 3 dárkové balíčky ze ZAHRADNÍHO CENTRA
- Čaje z obchůdku ČAJOKRÁSNO Valašské Meziříčí
- Spoustu krásných a hodnotných cen z firem ROBE, Mlékárny Valašské Meziříčí, Mastný průmysl Krásno, BÁRTEK – rozhlas s.r.o. a ČESKÉ SPOŘITELNY
- Dárkové tašky z BONUSSIA
- Kristýna Lochmannová – lunární kalendář
- Majuš Ertlová – dárkový poukaz na focení
- KRMÍTKO – 3 dárkové poukazy
- Drobní dárci – Žnivovi – modelína z kinetického písku, Pobořilovi a Horákovi – dárečky pro holčičky, Dobešovi – polštář a ponožky, paní Švánová - několik deskových her
- Truhlářství JANOTA
- DÁRKOVÉ POUKAZY a DESKOVÉ HRY - SVČ Domeček

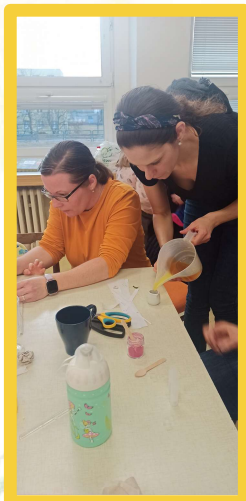
Mgr. Aneta Bariczová, oddělení Isnpiro



Co se u nás dělo...

Výroba přírodní kosmetiky

Ve čtvrtek 17.3. proběhl v Domečku workshop Výroba přírodní kosmetiky pro děti a maminky. Celým kurzem nás provedla bylinkářka Tereška Květoňová. Řekla nám spoustu informací o bylinkách a ingrediencích, ze kterých můžeme naše produkty vyrábět. Maminky s dětmi si nakonec vyrobily měsíčkovou mast z macerátu měsíčku lékařského a včelího vosku, jelení lůž z kombinace másel (kakaové, bambucké atd.), včelího vosku, vit. E. a Bio slunečnicového oleje. Dětem i jejich doprovodu se přírodní kosmetické „kouzlení“ moc líbilo a už se těší na pokračování.



Bojovka zajíčka Ušáčka

V sobotu 19.3. jsme se s kroužkem Malý skřítek vydali na bojovku zajíčka Ušáčka, který dětem přichystal cestičku plnou překvapení v podobě plnění úkolů, za jejichž splnění dostaly děti pentličku. Na konci cestičky na ně čekala malá keramická a sladká odměna. Počasí bylo nádherné, sluníčko svítilo a děti i rodiče si to moc užili. (**Michaela Cabáková**, oddělení Tilia)





Pozvánky



Více na FB skupině: S Domečkem pěšky okolo ČR

DISCGOLFOVÁ AKADEMIE

Srdečně Vás zveme na discgolfovou akademii
pod vedením místního klubu Valmez Wolves.
Ukážeme Vám, jak se hraje discgolf.
Poradíme Vám se správnou technikou hodu.
A na závěr jsme si pro vás připravili turnaj.

 **SVČ DOMEČEK**



16. dubna 2022
začínáme od 13:00
Discgolf park Kasárna
Valašské Meziříčí



Těšíme se na Vás





Pozvánky



**Velikonoce
v
Domečku**
Pátek 8.4.2022
Od 15.00 do 17.30

Výroba jarních dekorací
Vystoupení dětí z kroužků Domečku
Minimarket místních prodejců

Vstupné 30,- dítě
50,- dospělí



VALAŠSKÉ DESKOHRAŇI

DUBEN
23-24.4. 2022

KDE: SVČ DOMEČEK VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ
KLUB DESKOVÝCH HER VALMEZ

OD SOBOTY 13:00 DO NEDĚLE
10:00, HRANÍ CELOU NOC,
NOCLEH V PŘÍPADĚ POTŘEBY
ZAJIŠTĚN

VSTUP 50,-
HOLEC@DOMECEKVALMEZ.CZ
770 113 188

SEJDEME SE U DESKOVKY!

SVC DOMEČEK

Klub deskových her Valmez



**DEN
ZEMĚ**
zero waste

Tematická
naučná
stezka, hry a
zábava

V PARKU
ZÁMKU
KINSKÝCH

Ve spolupráci s
dalšími
organizacemi z
Valašského
Meziříčí

SVC DOMEČEK

ZDRAVÉ MÍSTO

MUZEUM
REGIONU
VALAŠSKO

Čtvrtek 21.dubna 2022
8-15.00 hodin



SVATBA
Výstava fotografií
Josefa Vrážela
a Vladimíra Skýpaly

Galerie Milana Borovického
SVC Domeček Valašské Meziříčí
1.3.2022 - 31.3.2022



Pozvánky



JARNÍ ZAKAMÍNKUJ

SRDEČNĚ VÁS ZVEME V PÁTEK 15. DUBNA NA KAMÍNKOVOU STEZKU
KDE PROBĚHNE AKCE MALOVÁNÍ A ROZNOS KAMÍNKŮ
PŘIJĎTE SI NABARVIT KAMÍNEK, PROJÍT SE PO STEZCE A SEZNÁMIT SE
S UPRAVENOU TRASOU KAMÍNKOVÉ STEZKY

KAMÍNKY, BARVY A FIXY NA MALOVÁNÍ PRO VÁS BUDOU PŘIPRAVENY

15. DUBNA OD 14:00 DO 17:00

SRAZ NAHOŘE U VESELSKÉHO VLEKU

(ZA NEPŘÍZDNIVÉHO POČASÍ SE AKCE PŘESOUVÁ NA JINÝ DATUM)

VSTUPNÉ: 50 KČ





Nabízíme

K pronájmu:

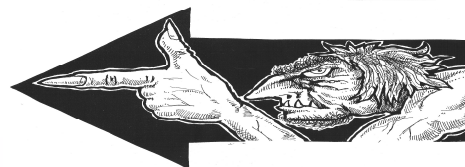
- **Family point** (oslavy, dětské párty) 1000,-/odpoledne
- **Taneční sál** (větší se zrcadly) 300,-/hod
- **Malá klubovna** 200,-/hod
- **Velká klubovna** 250,-/hod
- **Skákací hrad** (bez obsluhy) 5000,-/akce (max 2 dny)
- **Discgolfvé koše + disky** 300,-/koš

Pro objednávky volejte 770 113 188 v čase 8 - 15 hodin

FAMILY POINT
místo pro rodinu



MUZEUM VALAŠSKÝCH STRAŠIDEL



Otevírací doba FP
pondělí-pátek
8:00-12:00, 14:00-18:00

Otevírací doba Muzea
pondělí-pátek 15:00-18:00
Jiné termíny na 571 665 402



www.domecekvalmez.cz
Sledujte nás na FB Domeček Valašské Meziříčí i youtube kanálu Domeček Valmez



Středisko volného času Domeček Valašské Meziříčí,
příspěvková organizace, Zdeňka Fibicha 287, 757 01
Valašské Meziříčí

Tel: 571 665 402, 770 113 188, 770 113 182

Email: domecek@domecekvalmez.cz

IČO: 750 464 40

Zpracoval: Mgr. David Holec, články a fotky: kolektiv SVČ

Grafická úprava: Mgr. Tereza Hegerová

