

SVČ Domeček Valašské Meziříčí

Zpravodaj



Březen 2022





Úvodem

Domeček má zpravodaj!

Hezký den všem.

Nápad o vydávání zpravodaje, který by informoval veřejnost o naší práci, o tom, co se u nás děje a co připravujeme, mám už od doby, co jsem nastoupil na pozici ředitele SVČ. Nicméně všichni víme, jaká byla poslední rok a půl (možná i více) složitá doba. Domeček byl přes polovinu roku zavřený a odkázaný na online výuku a venkovní akce. I proto se nám plány se zpravodajem trochu posunuly.

Nicméně dnes držíte v ruce (nebo čtete elektronicky) historicky první číslo zpravodaje Domečku. Je to pro nás svým způsobem i pokus, jestli zvládneme něco takového vydat v důstojné formě, jestli se to bude líbit a jestli má cenu v něčem takovém pokračovat. Máme chuť, máme nápady a máme co nabídnout, takže se těšíme na Vaši zpětnou vazbu.

Březnové číslo je plné novinek, které se v Domečku dějí. Ať už jde o nové dopravní hřiště, jarní tábory nebo další akce, které chystáme. Uvidíte zde také rubriku „z kroužků“ plnou fotek a aktualit, co se v nich právě děje. Svě místo zde mají reporty z akcí, co proběhly a nesmí chybět pozvánky na akce, které máme v plánu. Motorem pro naši činnost je Váš zájem a chuť se přihlašovat do kroužků, chodit na akce a být tím pravým táborníkem, ať už o jarních či letních prázdninách. Zpravodaj Domečku je dalším krokem, kterým chceme přiblížit Domeček jako takový Vám, klientům a rodičům, díky nimž můžeme fungovat a nabízet co nejvyšší volnočasové vzdělávání, jaké můžeme.

Mgr. David Holec





Aktuality



LETNÍ TÁBORY

Přihlašování spuštěno!



Přihlašování na www.domecekvalmez.cz
a zažij léto s Domečkem!



Velké téma! Letní prázdniny, letní tábory. Jak jsme na tom letos? 15. 2. jsme spustili online přihlašování na všechny tábory, které u nás najdete. Celý seznam je na konci zpravodaje a také na www.domecekvalmez.cz, kde se můžete podívat a rovnou přihlásit. Určitě je z čeho vybírat. Kromě příměstských máme také jeden pobytový. A bude pořádně zážitkový. Samozřejmostí jsou na táborech svačiny, oběd i pitný režim. V plánu je také spousta výletů a pobytu v přírodě. O zážitky nebude nouze. Tábory jsou pro menší i větší, od sportovních, rukodělných přes LEGO až k tanci a záchranářství. Vybere si určitě každý. Doporučujeme neváhat, ty nejoblíbenější tábory jsou naplněny v rámci několika dní. Těšíme se na prázdniny s vámi.

I výběr míst, kde se tábory budou odehrávat, se nám tento rok zvýšil. Samozřejmostí je Valmez, Kelč, Podlesí, ale i Jarcová nebo Milotice nad Bečvou. Ať už si budete chtít hrát v přírodě, tvořit, kreslit, střílet z luku, sportovat nebo chytat pokémony, Domeček má program nachystaný. Pedagogové a lektori už pracují na tom, aby bylo zábavy co nejvíce. Přihlašování bude možné do půlky června, pak už jen výjimečně. Rezervujte si své místo co nejdříve.



Co se u nás dělo ...

Projektový týden BESIP u nás

Na začátku února v Domečku proběhl projektový týden s BESIPem. Co to znamená? V tělocvičně vyrostlo naše mobilní dopravní hřiště, postavila se dráha na alko-brýle a nachystala se učebna s interaktivní tabulí, kde probíhala výuka. Když se tohle všechno spojilo do sebe, bylo z toho zábavné dopoledne pro děti. Jeden den přišli žáci čtvrtých a pátých tříd, druhý den pak ti menší z prvního stupně. A co bylo náplní programu? Jízda na dopravním hřišti za dozoru pedagogů, dodržování dopravních značek a předpisů – všichni si hřiště před jízdou prošli a byli podrobeni zkoušce, jak dobře znají dopravní značení. Dále pak byla k dispozici ne úplně jednoduchá dráha, kterou děti procházely a vyzkoušely si, jaké to je, mít něčím ovlivněné vidění (drogy, marihuana, alkohol). K tomu výborně slouží alko-brýle – preventivní pomůcka právě na takové akce. Posloužilo to svému účelu, děti se shodly, že takhle ne! Když už se má někam jet, tak s čistou hlavou a bezpečně. Kromě praktických znalostí se trénovaly i znalosti teoretické. Interaktivní tabule a výukový program Alík jsou v tomto opravdu dobří kamarádi. Děti zodpovídaly otázky k silničnímu provozu, pohybu na cyklostezkách, v parcích nebo na dalších místech, kde se může vyskytnout dopravní situace.



Pilotní týden projektu se vyvedl na výbornou, proto se uvažuje o jeho rozšíření i pro třídy z dalších škol. Mobilní hřiště bude postavené ve venkovním areálu SVČ a bude sloužit právě k takovým účelům. Jsme rádi, že můžeme být partnerem města v otázce dopravní výuky těch nejmenších, od dopravky ve školkách až po udílení řidičáků po úspěšném vykonání zkoušky žáků čtvrtých ročníků základních škol. Díky dopravnímu hřišti na Mlynářce a mobilnímu hřišti v SVČ bude dopravní výuka zase trochu dostupnější. Hřiště by venku mělo být od března do října. Info pak na www.domecekvalmez.cz.



Co se u nás dělo ...

Jarní zábava na P(r)opleteném táboře a Prázdninách v pohybu

O jarních prázdninách proběhl v SVČ Domeček příměstský **P(r)opletený tábor**. Děti si v Domečku vyzkoušely práci s keramickou hlínou, vymodelovaly si domácího mazlíčka, naučily se rozeznávat prvky architektonických slohů a reprodukovaly umělecká díla známých malířů na obří puzzle. Jeden den byly s canisterapeutickými psy na vycházce k místnímu rybníčku do Kasáren, kde plnily přírodovědné úkoly a mohly si vyzkoušet výcvik psů. Další den navštívily výstavu v galerii Kaple. Tvorbu Lubomíra Typlta dětem představila a zábavnou a kreativní činnost přiblížila galeristka MgA. Vlasta Červenková. Poslední den se nesl v duchu muzikoterapie. Děti s Pavlem bubnovaly, trénovaly rytmiku a objevovaly hudební nástroje z celého světa. P(r)opletený tábor byl nabitý psi energií, uměním a hudbou. *(E. Frydrychová)*



Jarní prázdniny jsou za námi, a to znamená, že u nás v Domečku proběhl příměstský tábor **Prázdniny v pohybu**. Pět dní, každý den zaměřený na různé sportovní odvětví znamenalo, že si děti v průběhu týdne vyzkoušely box, parkour, stolní tenis, atletiku a judo. Proběhla oblíbená dovedností soutěž na Ninja dráze a společně jsme ve středu vyrazili na celodenní výlet do muzea nákladních automobilů Tatra v Kopřivnici. *(Š. Macek)*



Co se u nás dělo ...

Valašské deskohraní



Po dvouleté pauze se v Domečku mohlo opět odehrát Valašské deskohraní. Jak to vypadalo, vidíte na fotkách. Návštěvnost kolem 40 lidí, ať už stálých matadorů nebo novějších, kteří si přišli něco vyzkoušet. Většina hráčů byla z Valašského Meziříčí, ale také z Brna, Vizovic nebo třeba Kroměříže. A co se hrálo? Tak například Fantasy brawl, Scythe, Na křídlech, Divukraj, Burito, Bang, 7 Divů, Kemet, Obludárium a spousta dalších her. Začínalo se v sobotu ve 14:00 a končilo nedělním dopolednem.

Valašské deskohraní má v Domečku tradici už od roku 2016, kdy proběhlo vůbec první. Od té doby se nám rozšířil repertoár deskových her, udělali jsme nepřeborné množství dalších hraní, akcí, turnajů a soutěží. Jsme rádi, že se můžeme opět vrátit k těmto víkendovým hraním, které patří vůbec k nejoblíbenějším. Další akce podobného typu by měla proběhnout na konci března/začátkem dubna.



A jak taková akce probíhá? Začíná se většinou po obědě, lidi chodí během celého dne, někteří na hodinku nebo dvě, vyplnit odpolední čas, ale většina počítá s tím, že se zdrží déle. Není nic zvláštního na takové akce po celou noc jen hrát, protože jak víme, některé deskovky umí bavit i několik hodin v kuse. A i proto máme takové akce, aby si každý přišel na to své, ať už chce hrát pár hodin nebo celou noc.

Co se u nás dělá ...



Otevřená tělocvična

Otevřená tělocvična v Domečku znamená hned několik věcí. Zábavu, překážkovou dráhu, kamarády a hlavně spoustu zdravého pohybu pro naše nejmenší. Zdravý pohyb dětí bereme opravdu vážně, svědčí o tom spousta aktivit, otevřených tělocvičen, školek v pohybu a dalších akcí, co u nás můžete najít. Děti si vyzkouší skákání na trampolínách, lezení na laně, ručkování na žebřinách, prolézání tunelem, jízdu na rotopedu, překonávání překážek, švédské bedny, válení se po žíněnkách, běhání kolem kuželů. To všechno v doprovodu rodičů, ale hlavně kamarádů, se kterými tu mohou přijít, anebo si je tu najdou. Tělocvična je otevřená opravdu pro všechny. Pokud nechcete, aby Vám taková akce příště unikla, sledujte facebook Domeček Valašské Meziříčí, kde se akce vždy s předstihem zveřejňují. (D. Holec)





Pozvánky



čtvrteční deskovky



od 17.00 hodin

kontakt: holec@domecekvalmez.cz

Přijď si s námi zahrát!



Každý čtvrtek v Domečku hrajeme deskové hry. Otevřeno máme pro každého, koho deskovky zajímají, baví, nebo s nimi chce prostě začít. Nebojte se pravidel, všechno vysvětlíme. Najít si spoluhráče nikdy nebylo snadnější.

SVČ Domeček Vás zve na dětský karneval, který se uskuteční v sobotu 26.3.2022 od 15:00 do 18:00 hodin. Pro děti připravujeme taneční zábavu, soutěže, tombolu, skákací hrad a také ocenění originálních masek. Můžete se těšit na taneční vystoupení našich tanečnic a nebo tvořivé koutky pro malé umělce. Zkrátka věříme, že si toto odpoledne společně užijeme. Počet vstupenek je omezen a bude možné si lístek zakoupit pouze v předprodeji od 1.3.2022 na recepci SVČ Domeček vždy od 15:00 do 18:00.



26.3.
2022

Od 15.00
do 18.00

Vstupné 60,- dítě/ 20,- dospělý.

Rej masek, tanec, soutěže, zábava, výroba vlastní placky, tombola, drobné občerstvení...

Předprodej vstupenek zahájen 1.3.2022 na recepci SVČ Domeček, a to ve všední dny od 15.00 do 18.00. Počet lístků je omezen!

Bližší informace na čísle 770 195 105 u Anety Baricové



Z kroužků v Domečku

Kondiční přípravy



Domeček žije sportem. Dokazuje to například i návštěvnost kondičních příprav pod vedením trenérů Davida a Marka Hladilových.

Kondiční přípravy jsou kluby v Domečku, které jsou speciálně zaměřené na rozvoj kondičních schopností při daném sportu. Snažíme se náplň kroužku zaměřit dle věku a úrovně žáků. Bereme také ohled na tréninkové zatížení v jejich hlavním sportu. Podle potřeby zařazujeme kompenzační, silové, rychlostní, koordinační a vytrvalostní cviky. Naši lektoři mají v tomto oboru vzdělání a jezdí na odborné kurzy. Po celou dobu se jede podle plánu, a díky tomu vidíme na dětech posun nejen v rámci roku, ale i meziročně. Nejprínosnější je dlouhodobá spolupráce, protože na ní je progres vidět nejvíce. Toto je zkrátka využití volného času na vyšší úrovni. (D. Hladil)



TRUEGYM
VALMEZ



Z kroužků v Domečku

Box v Domečku má ránu



Na konci února se Next Level gym účastnil oblastní ligy v Kroměříži. Z našeho gymu boxoval Marek Péli a v jeho prvním zápase ukončil soupeře po třech počítání v prvním kole. Velký úspěch jak pro Máru, tak pro trenéra Jakuba Holce, u kterého se Marek připravuje a sbírá zkušenosti.

Kromě zápasů ale také probíhají pravidelné tréninky v gymu pro širokou veřejnost. Trénuje se až třikrát týdně, jezdí se na tréninky i do jiných měst (Vsetín, Ostrava) a celkově se tu nikdo nenudí. Kdo chce makat, má možnost!



A není to jen o cvičení pro dospělé. Své místo tu mají také tréninky pro děti a mladistvé. Každé pondělí a úterý se od 15 do 16 hodin zlepšuje jejich psychická i fyzická kondice, motorika, zdravé sebevědomí a další věci, které jsou pro děti velmi důležité. Na příští rok se plánuje rozšíření kroužků do kategorií podle věku a další novinky. Máte se na co těšit. V kroužku se boxuje, cvičí kruhové tréninky, posilují se svalové partie a hrají sportovní hry, u kterých se baví všichni.



Next Level 
BOXING GYM

Pokud by se někdo chtěl na příští sezónu (od září) přidat, není problém. Sledujte web a facebook Domečku, kde budou všechny informace k přihlášení, které začne v červnu.

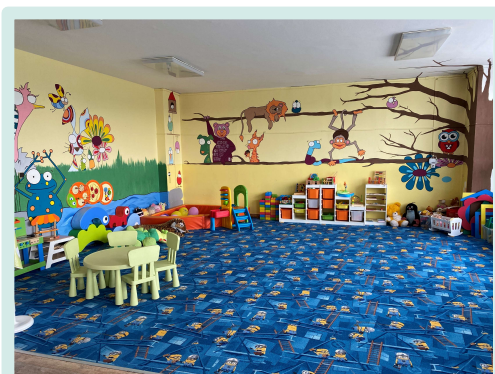


Nabízíme

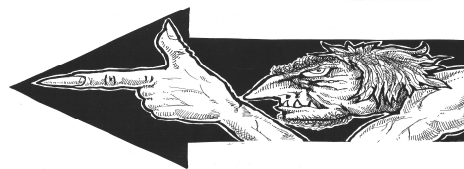
K pronájmu:

- **Family point** (oslavy, dětské párty) 1000,-/odpoledne
- **Taneční sál** (větší se zrcadly) 300,-/hod
- **Malá klubovna** 200,-/hod
- **Velká klubovna** 250,-/hod
- **Skákací hrad** (bez obsluhy) 5000,-/akce (max 2 dny)
- **Discgolfvé koše + disky** 300,-/koš

Pro objednávky volejte 770 113 188 v čase 8 - 15 hodin



MUZEUM VALAŠSKÝCH STRAŠIDEL



Otevírací doba FP
pondělí-pátek
8:00-12:00, 14:00-18:00

Otevírací doba Muzea
pondělí-pátek 15:00-18:00
Jiné termíny na 571 665 402



Sledujte nás na FB Domeček Valašské Meziříčí i youtube kanálu Domeček Valmez



www.domecekvalmez.cz



Středisko volného času Domeček Valašské Meziříčí,
příspěvková organizace, Zdeňka Fibicha 287, 757 01
Valašské Meziříčí

Tel: 571 665 402, 770 113 188, 770 113 182

Email: domecek@domecekvalmez.cz

IČO: 750 464 40

Zpracoval: Mgr. David Holec, články a fotky: kolektiv SVČ

